



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный технический университет»

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

*Положение № П-736 от 24.06.2022 г.
утверждено решением ученого совета СамГТУ
протокол №11 от 24.06.2022 г.
Изменения в положение П-812 от 27.02.2023 г.
утверждены решением ученого совета СамГТУ
протокол №7 от 27.02.2023 г.
Изменения в положение П-957 от 26.01.2024 г.
утверждены решением ученого совета СамГТУ
протокол №6 от 26.01.2024 г.
Утвержденные версии документов размещены
на сайте СамГТУ в разделе «Университет»-
«Официальные документы»-«Положения»-
«Образовательная деятельность»
(<https://samgtu.ru/documents/documents-polozheniya>)*

1. Общие положения

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 27 февраля 2023 г. протокол №7 пункт 1.1 настоящего Положения изложен в новой редакции:

1.1. Настоящее «Положение о порядке проведения и объеме учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими вопросы в сфере образования, федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный технический университет» и локальными нормативными актами СамГТУ.

1.2. Положение определяет порядок, объем и особенности проведения учебных занятий для различных групп обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Самарский государственный технический университет» (далее – Университет, СамГТУ).

1.3. Проведение учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в СамГТУ направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и специалитета в Университете реализуются в рамках:

1) базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в ходе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»;

2) элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в ходе освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре». Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального образования реализуются в рамках дисциплины «Физическая культура». Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программ подготовки специалистов среднего звена базовой подготовки.

Объем учебной нагрузки обучающихся по дисциплине устанавливается в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

2. Порядок организации учебных занятий по очной форме обучения

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с действующими федеральными государственными образовательными стандартами. Сроки (семестры) проведения учебных занятий, а также формы занятий и контроля определяются соответствующими учебными планами. Реализация учебных занятий осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплин (модулей), которые предусматривают использование различных форм и методов обучения.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в СамГТУ в форме контактной и самостоятельной работы. Для проведения практических занятий формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.3. Для проведения занятий обучающиеся на основании медицинского осмотра распределяются в учебные отделения: **основное, спортивное и специальное (специальная медицинская группа)**. Распределение обучающихся осуществляется на первом курсе. Перевод обучающихся из одного отделения в другое осуществляется после успешного окончания семестра или учебного года. Перевод обучающихся в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2.4. В **основное отделение** распределяются обучающиеся, отнесенные по медицинским показаниям к группам общей физической подготовки. Учебный процесс в основном отделении организован по видам спорта по выбору обучающегося. Право выбора вида спорта обучающимся предоставляется на первом курсе. Обучающиеся, не выбравшие вид спорта, занимаются в группах общей физической подготовки.

Количество обучающихся в учебной группе не должно превышать 20 человек.

2.5. В **спортивное отделение** по учебным группам по видам спорта распределяются обучающиеся первого курса, имеющие достаточную спортивную подготовленность в данном виде спорта. Численный состав определяется на основании служебной записки заведующего кафедрой, реализующей дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, с учетом спортивной квалификации и нормативной документации о соревнованиях, по согласованию с проректором по учебной работе.

2.6. В **специальное отделение** распределяются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Учебные группы комплектуются с учетом специфики заболевания. Занятия в таких отделениях проходят с учетом медицинских показателей и состояния здоровья обучающихся. Численный состав группы составляет 8-12 человек.

2.7. Освобождение от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по состоянию здоровья осуществляется после предоставления обучающимся медицинской справки. Медицинская справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале группы. Срок освобождения от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной

медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.8. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы или зачисляются в специальное отделение, адаптированное к состоянию здоровья обучающихся, для освоения доступных им разделов дисциплины (модуля), а также выполнения нагрузки и упражнений лечебно-физической культуры.

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 26 января 2024 г. протокол №6 пункт 2.9 настоящего Положения изложен в новой редакции:

2.9. К учебным занятиям в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности проводятся ежегодно в начале учебного года.

Инструктаж по технике безопасности включает сообщение обучающимся сведений о правилах поведения на практических занятиях по физической культуре и спорту, о правилах выполнения физических упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря.

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 26 января 2024 г. протокол №6 раздел 2 настоящего Положения дополнен пунктом 2.10:

2.10. Преподаватели дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту ведут учет показателей физической подготовленности обучающихся по выполнению контрольных нормативов в конце каждого учебного года.

3. Особенности реализации учебных занятий по очно-заочной и заочной форме, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных программ

3.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в течение учебного семестра и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

3.2. Сроки проведения учебных занятий, а также формы занятий, контроля и промежуточной аттестации определяются соответствующими учебными планами. Реализация учебных занятий осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплин (модулей), которые предусматривают использование различных форм и методов обучения.

3.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Учебные занятия теоретического характера ориентированы на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.4. В случае применения электронного обучения обучающимся предоставляется возможность освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с помощью дистанционных образовательных технологий.

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 26 января 2024 г. протокол №6 наименование раздела 4 настоящего Положения изложено в новой редакции:

4. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 26 января 2024 г. протокол №6 пункт 4.1 настоящего Положения изложен в новой редакции:

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и лица с ОВЗ) при наличии соответствующего медицинского заключения и справки (КЭК) формируется учебное отделение, адаптированное к индивидуальным особенностям и состоянию здоровья обучающихся.

4.2. Распределенные в это отделение обязаны посещать учебные занятия, выполнять доступную физическую нагрузку, упражнения лечебно-физической культуры, привлекаться для подготовки занятий и соревнований.

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 26 января 2024 г. протокол №6 в пункт 4.3 настоящего Положения внесены изменения:

4.3. Занятия лекционного типа для таких обучающихся проводятся по заявлению с применением средств приема-передачи информации, обеспечивающих возможность трансляции учебных занятий в режиме удаленного доступа на специализированные рабочие места для инвалидов и лиц с ОВЗ, в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы соответствующей формы обучения с применением традиционных технологий.

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 26 января 2024 г. протокол №6 пункт 4.4 настоящего Положения изложен в новой редакции:

4.4. Во время проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ допускается присутствие ассистента из числа работников СамГТУ или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся инвалидами и лицами с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей согласно локальным нормативным актам, определяющим порядок организации образовательного процесса для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ.

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 26 января 2024 г. протокол №6 настоящее Положение дополнено разделом 5:

5. Организация текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

5.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами СамГТУ, определяющими порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

Формой промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту является зачет.

5.2. Сроки и порядок выполнения требований к промежуточной аттестации определяются рабочими программами дисциплин (модулей) и доводятся до сведения обучающихся путем размещения их в электронной информационно-образовательной среде Университета.

5.3. Промежуточная аттестация для инвалидов и лиц ОВЗ может проводиться в виде письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирования, подготовки рефератов, докладов и презентаций.

5.4. Во время проведения промежуточной аттестации по физической культуре и спорту для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ допускается присутствие ассистента в соответствии с п. 4.4 настоящего Положения.

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 26 января 2024 г. протокол №6 настоящее Положение дополнено разделом 6:

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение утверждается ученым советом СамГТУ.

6.2. Настоящее Положение вступает в юридическую силу с момента утверждения ученым советом СамГТУ.

6.3. Дополнения и изменения в настоящее Положение принимаются и утверждаются ученым советом СамГТУ.

6.4. В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, должностные лица СамГТУ руководствуются законодательством РФ, нормативными актами Минобрнауки России, Минпросвещения России, уставом СамГТУ и другими локальными нормативными актами СамГТУ.

6.5. Положение по вступлении его в юридическую силу действует до принятия нового Положения.