

## Аннотация рабочей программы по направлению 080200 «Менеджмент»

Дисциплина «Валеология» относится к обязательным дисциплинам вариативной части профессионального цикла подготовки бакалавров по направлению подготовки 080200 «Менеджмент». Дисциплина реализуется на факультете гуманитарного образования кафедрой «Философия».

**Цели и задачи дисциплины.** Целями освоения дисциплины «Валеология» является освоение общекультурных и профессиональных компетенций, необходимых для реализации организационно-управленческой, информационно-аналитической, предпринимательской деятельности :

ОК-2 (знание и понимание законов развития природы, общества и мышления и умение оперировать этими знаниями в профессиональной деятельности), ОК-5 (владение культурой мышления, способность к восприятию, обобщению и анализу информации, постановке цели и выбору путей ее достижения), ОК-22 (способность придерживаться этических ценностей и здорового образа жизни), ПК-51 (знаком с основами биологии, физиологии, анатомии, способен использовать эти знания в ведении профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта).

Задачами изучения дисциплины является приобретение в рамках освоения теоретического и практического материала знаний, умений и навыков, характеризующих определенный уровень сформированности целевых компетенций, создание устойчивой мотивации на здоровую жизнедеятельность.

### **Требования к уровню освоения содержания дисциплины.**

В результате изучения дисциплины студент должен **знать**: механизм взаимодействия организма и среды, в рамках развития общечеловеческой культуры; **уметь** применять полученные знания для выбора жизненной и профессиональной позиции, использовать методы индивидуально-типологической диагностики в оздоровительных целях; **владеть** основами режимов здорового образа жизни.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: лекции, практические занятия, самостоятельную работу студентов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме тестирования, рубежный контроль в форме контрольной работы и промежуточный контроль в форме зачета с оценкой.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов. Программой предусмотрены лекционные 18 ч., практические занятия 36 ч., самостоятельная работа студентов 54 ч.