

Аннотация рабочей программы по направлению 080200 "Менеджмент" профилю "Менеджмент в спорте"

Дисциплина «Теория и методика оздоровительной физической культуры» относится к циклу обязательных дисциплин вариативной части математического и общенаучного цикла. Дисциплина реализуется на факультете гуманитарного образования Самарского Государственного Технического университета кафедрой «Философия».

Целью освоения дисциплины «Теория и методика оздоровительной физической культуры» является формирование общекультурных и профессиональных компетенций, необходимых для реализации организационно-управленческой, информационно-аналитической и предпринимательской деятельности:

ОК-2 (знание и понимание законов развития природы, общества и мышления и умение оперировать этими знаниями в профессиональной деятельности),

ОК-7 (готовность к кооперации с коллегами, работе в коллективе),

ОК-22 (способность придерживаться этических ценностей и здорового образа жизни),

ПК-45 (владение техниками финансового планирования и прогнозирования),

ПК-51 (знаком с основами биологии, физиологии, анатомии, способен использовать эти знания в ведении профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта).

Задачами изучения дисциплины является приобретение в рамках освоения теоретического и практического материала знаний, умений и навыков, характеризующих определенный уровень сформированности целевых компетенций.

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: общие тенденции развития и содержания оздоровительной физической культуры, теоретические основы обучения двигательным действиям при стойких нарушениях здоровья, специфические особенности оздоровительной физической культуры в различных видах спорта, основы физической реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта, улучшения их морального состояния;

уметь: сохранять и поддерживать организм в активном функциональном состоянии, организовывать и проводить занятия физическими упражнениями с лицами с отклонениями в состоянии здоровья в соответствии со спецификой вида спорта и состоянием здоровья занимающихся;

владеть: навыками по сохранению и поддержанию организма в активном функциональном состоянии, преодолению физических и психических нагрузок у лиц с ослабленным здоровьем, управленческой деятельности в области оздоровительной физической культуры.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: лекции, практические занятия, лабораторные работы, самостоятельную работу студентов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме опроса на практических занятиях и отчетов по лабораторным работам, рубежный контроль в форме отчета по конспекту и промежуточный контроль в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зач. единицы, 144 ч. Программой дисциплины предусмотрены лекционные 18 ч., практические 18 ч., лабораторные 36 ч., 36 ч. самостоятельной работы студента, экзамен 36 ч.